

“ПЛАНИНИ И ХОРА”



АСОЦИАЦИЯ НА ПЛАНИНСКИТЕ ВОДАЧИ В БЪЛГАРИЯ

СОФИЯ 1000 ул. Георг Вашингтон 12 тел: 0988851941; 0988930714 e-mail: mountainsbg@gmail.com; gidoveaph@gmail.com; web: planini.eu

КУРС ЗА ВОДАЧИ С КОЛЕЛО

На основание на чл.3 ал.3;4 от НАРЕДБА № 3 ОТ 7 МАРТ 2016 Г. ЗА ОБРАЗОВАНИЕТО, ПРАКТИЧЕСКАТА ПОДГОТОВКА И ПРОФЕСИОНАЛНАТА КВАЛИФИКАЦИЯ, НЕОБХОДИМИ ЗА ПРИДОБИВАНЕ НА ПРАВОСПОСОБНОСТ ЗА УПРАЖНЯВАНЕ НА ПРОФЕСИЯТА "ПЛАНИНСКИ ВОДАЧ"
- ДВ. бр.21 от 18 Март 2016г.

ЦЕНТЪРА ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБУЧЕНИЕ (лиценз № 200312076/01.11.2013)
при „Планини и Хора“ – асоциацията на планинските водачи в България,
организира курс за допълнителна квалификация –

ПЛАНИНСКИ ВОДАЧИ С КОЛЕЛО

в курса могат да участват правоспособни планински водачи, притежаващи свидетелство за професионална квалификация и едногодишен стаж.

Курса ще бъде в обем от 180 учебни часа, разположени в 17 дни (вкл. приемния и заключителния изпит). 8 вечерни занятия от 18,30 до 21,30 (4 учебни часа * 8 = 32) + 10 дни (практика по 11-12 учебни часа = 118) в пакети по 1-2 дни. 2 ДНИ ЗА ПРИЕМЕН И ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ.

Успешно завършилите, ще получат удостоверение за завършен курс с квалификация „Планински водач с колело“

Курса ще се проведе през м.Октомври 2017 г. и м.Май 2018г., като приемните изпити ще бъдат на 23 септември 2017 г.

До курса ще се допускат хора, добре владеещи техниката на придвижване и каране на колело в планински терен

Цена на курса – 600 лв. За приемни изпити – 60 лв.

Цената включва логистика и обучение по време на курса.

Цената не включва застраховка, екипировка, храна, ношувки и транспорт.

Плащане само по банков път – Асоциация „Планини и хора“

ЦКБ IBAN: **BG95CECB979010B6650800** e-Pay КИН: **9463565831**

В основание за плащане трябва да бъде посочено име и такса за водач с колело.

Записване за приемните изпити – до **15.09.2017.**

Записването става с молба и внасяне на таксата за приемен изпит.

Молбата е със свободен текст и трябва да включва: координати за връзка, № на свидетелството за професионална квалификация и декларация за наличието на планинска застраховка.

Курса ще се проведе пи наличието на минимум 6 кандидати.

ПРОГРАМА

Лекции

Правилна стойка на велосипедиста, правилна настройка на велосипеда при изкачване, спускане, завои, пропадания, преминаване на препятствия.

Техники на преминаване на трудни терени: при изкачване, при различни спускания, при висока скорост.

Правене и проверяване на вело-маршрути. Какви терени са подходящи за даден тип туристи.

Практика

Вело-настройки преди пътуване.

Бързи вело-ремонтни на пътя (включително спукани гуми, скъсани вериги, скъсани спици).

Техники на балансиране за подобряване на уменията за каране на планинско колело.

Терени – пясъчен, чакълиран, почвен път, каменист, тясна горска пътека, гъста гора...

Организация на велосипедна група и диаграми на велосипеден ден.

Поддръжка на велосипеди:

Настройка на скоростите, смяна на команди и жила, сваляне на капли и гуми, оплитане на веригата във венците и възстановяване, откачане на декланшора, спирачки – V-brake и дискови – настройка и подмяна.

Нужни инструменти по време на път и в базата (хотела, автобуса).

Резервни части по време на път и в базата (хотела, автобуса).

Облекло: подходящи дрехи и екипировка (за вятър, дъжд, силно слънце)

Храни и напитки: въглехидратни бързо или постепенно разградими храни, напитки с минерални соли и витамини

Инциденти по време на вело-пътуване - Често срещани наранявания и проблеми с колелата.

София
20.08.2017

Директор на ЦПО при
„Планини и хора“

Орлин Чачановски

