

## **КУРС ЗА ВОДАЧИ С КОЛЕЛО**

На основание на чл.3 ал.3;4 от НАРЕДБА № 3 ОТ 7 МАРТ 2016 Г. ЗА ОБРАЗОВАНИЕТО, ПРАКТИЧЕСКАТА ПОДГОТОВКА И ПРОФЕСИОНАЛНАТА КВАЛИФИКАЦИЯ, НЕОБХОДИМИ ЗА ПРИДОБИВАНЕ НА ПРАВОСПОСОБНОСТ ЗА УПРАЖНЯВАНЕ НА ПРОФЕСИЯТА "ПЛАНИНСКИ ВОДАЧ"

- ДВ. бр.21 от 18 Март 2016г.

**„Планини и Хора“ – асоциацията на планинските водачи в България,**  
организира курс за допълнителна квалификация –

### **ПЛАНИНСКИ ВОДАЧИ С КОЛЕЛО**

в курса могат да участват правоспособни планински водачи, притежаващи свидетелство за професионална квалификация и едногодишен стаж.

Курса ще бъде в обем от 180 учебни часа, разположени в 17 дни (вкл. приемния и заключителния изпит). 8 вечерни занимания от 18,30 до 31,30 (4 учебни часа \* 8 = 32) + 10 дни (практика по 11-12 учебни часа = 118) в пакети по 1-2 дни. 2 ДНИ ЗА ПРИЕМЕН И ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ.

Успешно завършилите, ще получат удостоверение за завършен курс с квалификация „Планински водач с колело“

Курса ще се проведе през м.Май и Юни 2017 г., като приемните изпити ще бъдат на 7 май 2017 г.

До курса ще се допускат хора, добре владеещи техниката на придвижване и каране на колело в планински терен

Цена курса – 450 лв.

Цена за приемните изпити – 50 лв.

Цената включва логистика и обучение по време на курса.

Цената не включва застраховка, екипировка, храна, нощувки и транспорт.

Плащане само по банков път – Асоциация „Планини и хора“

ЦКБ IBAN: **BG95CECB979010B6650800** e-Pay КИИ: **9463565831**

В основание за плащане трябва да бъде посочено име и такса за водач с колело.

Записване за приемните изпити – до **15.04.2017.**

Записването става с молба и внасяне на таксата за приемен изпит.

Молбата е със свободен текст и трябва да включва: координати за връзка, № на свидетелството за професионална квалификация и декларация за наличието на планинска застраховка.

Курса ще се проведе при наличието на минимум 6 кандидати.

## Програма

### Лекции

Правилна стойка на велосипедиста, правилна настройка на велосипеда при изкачване, спускане, завои, пропадания, преминаване на препятствия.

Техники на преминаване на трудни терени: при изкачване, при различни спускания, при висока скорост.

Правене и проверяване на вело-маршрути. Какви терени са подходящи за даден тип туристи.

### Практика

Вело-настройки преди пътуване.

Бързи вело-ремонтни на пътя (включително спукани гуми, скъсани вериги, скъсани спици).

Техники на балансиране за подобряване на уменията за каране на планинско колело.

Терени – пясъчен, чакълиран, почвен път, каменист, тясна горска пътека, гъста гора...

Организация на велосипедна група и диаграми на велосипеден ден.

### Поддръжка на велосипеди:

Настройка на скоростите, смяна на команди и жила, сваляне на капли и гуми, оплитане на веригата във венците и възстановяване, откачане на декланшора, спиращки – V-brake и дискови – настройка и подмяна.

Нужни инструменти по време на път и в базата (хотела, автобуса).

Резервни части по време на път и в базата (хотела, автобуса).

**Облекло:** подходящи дрехи и екипировка (за вятър, дъжд, силно слънце)

**Храни и напитки:** въглехидратни бързо или постепенно разградими храни, напитки с минерални соли и витамини

**Инциденти по време на вело-пътуване** - Често срещани наранявания и проблеми с колелата.