

ЗИМНО ПЛАНИНАРСТВО “ПИКЕЛИ, КОТКИ И ОЩЕ“

За кого е подходящ курса

Курсът е подходящ за планинари (туристи), които имат достатъчен летен опит из българските планини, и които искат да правят лесни технически изкачвания през зимата по гребени и траверси, по смесен снежно-скален и фирнов терен.

ВРЕМЕ НА ПРОВЕЖДАНЕ

Онлайн лекция на 02.03.21 г. от 18 ч.

Практически занимания на 06-07.03.21 г.

ТЕМИ, ВКЛЮЧЕНИ В ОБУЧЕНИЕТО

Теоретична част:

- 1) опасности в зимната планина – лавини, теренни капани
- 2) екипировка (котки, пикели и т.н.), дрехи и др.
- 3) тактика на зимните изкачвания.

Практическа част

- 1) Правилно боравене/ходене с котки и пикел
- 2) Самозадържане
- 3) Начини на придвижване по снежни и фирнови склонове. Избор на траектория на движение
- 4) Осигуряване по фирнов склон
- 5) Движение в свръзка по козирки и ръбове, осигуряване по скала с минимални средства
- 6) Прокарване на пъртина (движение в група)
- 7) Направа и изработване на здрави точки в сняг, фирн и лед Обединяване и разпределяне на тежест върху точки

Ден първи: демонстрация и упражняване на боравенето с пикел и движението с котки. Използване на пикел по време на движение, самозадържане.

Ден втори: Излизане в по-високата планина, изкачване и спускане на склон, движение по било, преминаване на техничен пасаж. Упражнения с използване клюна на пикела. Затвърждаване на самозадържането.

След завършване на курса, ще придобиете умения и знания за техниката на движение по сняг и лед, придвижване с котки и сечива, правилно боравене с инвентар, видове осигуряване. Падане и самозадържане. Опасности в планината през зимата.

ЦЕНА НА КУРСА

185 лв. при група от мин. 4 участници

Плащане **само** по банков път!

Сметка: Централна кооперативна банка. Бенефициент - „ПЛАНИНИ И ХОРА – асоциация на планинските водачи в България”

SWIFT CECBBGSF, IBAN: BG95CECB979010B6650800

В основание за плащане трябва да бъде посочено името на кандидата и „пикели, котки и още,,

Цената включва:

1. Подготовка и провеждане на обучението
2. Наем на зала
3. Специализирана екипировка за практическите занятия
4. Инструкторски състав

Цената НЕ включва:

1. Нощувки и храна
2. Транспорт
3. Лична екипировка
4. Планинска застраховка на всеки курсист за времетраенето на курса (задължителна).

ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМЦИЯ

Водещ на курса – алпийски водачи Тихомир Димитров и Желязко Мечков

Курсът ще се проведе при наличието на **минимум 4** участника.

Моля да имате предвид, че за практиката ще ви е необходима екипировка адекватна на условията в зимната планина и специализирана екипировка:

- Зимни обувки с твърда подметка с борд за котки отпред и отзад или само на петата
- Алпийски котки – настроени за вашите алпийски обувки
- Пикел
- Седалка

- Каска
- Лавинен уред, сонда и лопата
- Щеки

Моля да се записвате на: education@planini.eu

Краен срок за кандидатстване – 22.02.2021

Краен Срок за плащане на таксата — до 26.02.2021

